



# Lounas- menu 1

Lounasbuffet sisältää lisäksi

- päivän keiton
- päivittäin vaihtuvia lämpimiä lisukkeita
- raikkaan salaattibuffan
- päivittäin vaihtuvan sushi valikoiman
- jälkiruuan
- kahvin tai teen

**MA-TO klo 11-15**  
**PE klo 11-17**

Hinta 14,00

Eläkeläiset/opiskelijat/  
sopimusasiakkaat 13,50

Lapset 3-11 v 1€/ikävuosi

Salaatti+keittolounas 10,00

**LA-SU klo 12-17**

Hinta 16,50

Lapset 3-11 v 1€/ikävuosi

Salaatti+keittolounas 12,00

- myös Take Away -

- K sisältää kalaa tai äyriäistä  
L laktoositon  
GL gluteeniton  
(GL) sisältää soijaa, joka sisältää hieman vehnää  
P sisältää pähkinää  
M sisältää kananmunaa  
VS sisältää valkosipulia  
SEL sisältää selleriä  
SP sisältää soijapapua  
SE sisältää sesamin siemeniä  
🌶️ tulisuus

## Maanantai

1. Friteerattua porsaan ulkofileetä hapanimeläkastikkeella L
2. Naudan ulkofileetä soijapapukastikkeessa L, (GL), SP, VS
3. Broileria chilikastikkeessa L, GL 🌶️
4. Porsaankyljyksiä mustapippurikastikkeessa L, (GL), K
5. Paistettua riisiä ja vihanneksia L, (GL)
6. Paistettua riisipastaa ja vihanneksia currylla L, GL
7. Paistettuja herkkusieniä ja parsakaalia L, (GL)

## Tiistai

1. Paneroitua broileria Satay-kastikkeella L, M, P, SE 🌶️
2. Naudan ulkofileetä chilikastikkeessa L, GL 🌶️
3. Shanghai broileria L, (GL), SP, VS
4. Pekingin possua L, (GL) 🌶️
5. Paistettua munanuudelia kantonilaiseen tapaan L, M
6. Paistettua riisiä currylla L, (GL)
7. Paistettuja vihanneksia hapanimeläkastikkeessa L, GL

## Keskiviikko

1. Friteerattua lohta hapanimeläkastikkeella L, K
2. Pekingin naudanlihaa L, (GL) 🌶️
3. Broileria, herkkusieniä ja bambuversoja L, (GL), K
4. Porsaankyljykset currykastikkeessa L, GL 🌶️
5. Paistettua riisiä grillatulla porsaanlihalla L, (GL), SP, VS
6. Paistettua munanuudelia Hoisin-kastikkeessa L, M
7. Paistettuja vihanneksia soijakastikkeessa L, (GL)

## Torstai

1. Friteerattuja mustekalarenkaita L, K
2. Naudan ulkofileetä, herkkusieniä ja bambuversoja L, (GL), K
3. Kung Po kanaa L, (GL), SEL, K 🌶️
4. Porsaan ulkofileetä soijapapukastikkeessa L, (GL), SP, VS
5. Paistettua riisinuudelia kantonilaiseen tapaan L, (GL)
6. Paistettua riisiä kantonilaiseen tapaan L, (GL)
7. Paistettuja vihanneksia currykastikkeessa L, GL 🌶️

## Perjantai

1. Friteerattua broileria hapanimeläkastikkeella L
2. Shanghai naudanlihaa L, (GL), SP, VS
3. Broileria, herkkusieniä ja parsakaalia L, (GL), K
4. Porsaankyljykset tomaattikastikkeessa L, GL
5. Paistettua spagettia ja vihanneksia L
6. Paistettua riisiä ja vihanneksia L, (GL)
7. Paistettuja vihanneksia osterikastikkeessa L, (GL)

## Lauantai

1. Friteerattuja Wonton nyyttejä hapanimeläkastikkeella L
2. Paistettua naudan ulkofileetä ja vihanneksia soijakastikkeessa L, (GL), SEL
3. Paneroituja broilerin koipireisiä Satay-kastikkeella L, (GL), P
4. Teriyaki possua L, (GL)
5. Paistettua ramen nuudelia ja vihanneksia L, M
6. Paistettua riisinuudelia ja vihanneksia L, (GL)
7. Paistettua tofua ja vihanneksia makeassa chilikastikkeessa L, GL
8. Broileria ja ananasta hapanimeläkastikkeessa L, GL

## Sunnuntai

1. Friteerattuja katkarapuja hapanimeläkastikkeella L
2. Naudan ulkofileetä Sha Cha -kastikkeessa L, (GL), VS, SP
3. Teriyaki broileria L, (GL)
4. Paneroitua porsaan ulkofileetä valkosipulilla ja Satay-kastikkeella L, P, M, VS, SE
5. Paistettuja vihanneksia, broileria ja kiinalaisia sieniä L, (GL)
6. Paistettuja vihanneksia, tofua ja cashew pähkinöitä L, (GL), P
7. Paistettua munanuudelia Hoisin-kastikkeessa L, M
8. Paistettua riisinuudelia ja vihanneksia L, (GL)