



**Tai Hing**  
ravintola • restaurant  
ASIAN CUISINE

## Lounas- menu 3

Lounasbuffet sisältää lisäksi

- päivän keiton
- päivittäin vaihtuvia lämpimiä lisukkeita
- raikkaan salaattibuffan
- päivittäin vaihtuvan sushi valikoiman
- jälkiruuan
- kahvin tai teen

**MA-TO klo 11-15**  
**PE klo 11-17**

Hinta 14,00

Eläkeläiset/opiskelijat/  
sopimusasiakkaat 13,50

Lapset 3-11 v 1€/ikävuosi

Salaatti+keittolounas 10,00

**LA-SU klo 12-17**

Hinta 16,50

Lapset 3-11 v 1€/ikävuosi

Salaatti+keittolounas 12,00

- myös Take Away -

K sisältää kalaa tai äyriäistä  
L laktoositon  
GL gluteeniton  
(GL) sisältää soijaa, joka sisältää hieman vehnää  
P sisältää pähkinää  
M sisältää kananmunaa  
VS sisältää valkosipulia  
SEL sisältää selleriä  
SP sisältää soijapapua  
SE sisältää sesamin siemeniä  
🌶️ tulisuus

### Maanantai

1. Friteerattua surimia hapanimeläkastikkeella L, K
2. Naudan ulkofileetä chilikastikkeessa L, GL 🌶️
3. Broileria Sha Cha -kastikkeessa L, (GL), VS, SP
4. Porsaan ulkofileetä, kiinalaisia sieniä ja vihanneksia L, (GL), K
5. Paistettua riisiä ja vihanneksia currylla L, (GL)
6. Paistettua riisinuudelia ja vihanneksia L, (GL)
7. Paistettua parsakaalia valkosipulin kera L, (GL), VS

### Tiistai

1. Friteerattuja katkarapuja hapanimeläkastikkeella L, K
2. Naudan ulkofileetä japanilaiseen tapaan L, (GL)
3. Paistettua broileria ja sipulia L, (GL), K
4. Curry-porsaankyljykset thaimaalaisittain L, GL 🌶️
5. Tomaattinen paistettu munanuudeli L, GL, M
6. Tomaattinen paistettu riisi L, (GL)
7. Paistettuja kiinalaisia sieniä ja parsakaalia L, (GL)

### Keskiviikko

1. Paneroituja broilerin fileesuikaleita L, M, SE
2. Naudan ulkofileetä ja vihanneksia osterikastikkeessa L, (GL), K
3. Paistettua porsaan ulkofileetä hapanimeläkastikkeessa L, GL
4. Sichuan kanaa L, (GL) 🌶️
5. Paistettua riisiä ja vihanneksia mustapippurilla L, (GL)
6. Paistettua spagettia ja vihanneksia mustapippurilla L
7. Paistettuja vihanneksia Sha Cha -kastikkeessa L, (GL), VS, SP

### Torstai

1. Friteerattua lohta makealla chilikastikkeella L, K 🌶️
2. Naudan ulkofileetä intialaiseen tapaan L, VS, P, SE
3. Porsaan ulkofileetä Sha Cha -kastikkeessa L, (GL), VS, SP
4. Broileria ja ananasta tomaattikastikkeessa L, GL, M
5. Paistettua riisinuudelia ja vihanneksia L, (GL)
6. Paistettua riisiä Sha Cha -kastikkeessa L, (GL), VS
7. Friteerattuja vihanneksia hapanimeläkastikkeella L

### Perjantai

1. Friteerattuja mustekalarenkaita L, K
2. Pekingin naudanlihaa L, (GL) 🌶️
3. Paistettua broileria thaimaalaiseen tapaan L, GL, SEL, K 🌶️
4. Grillattua porsaankylkeä kiinalaiseen tapaan L, (GL), SE, VS
5. Paistettua munanuudelia ja vihanneksia L, M
6. Paistettua riisiä ja vihanneksia L, (GL)
7. Porkkanoita hedelmäisessä kastikkeessa L, GL

### Lauantai

1. Friteerattua broileria hapanimeläkastikkeella L
2. Paneroitua lohta mustapapukastikkeessa L, SP, VS, (GL), M, K
3. Naudan ulkofileetä Teriyaki-kastikkeessa L, (GL)
4. Porsaan ulkofileetä valkosipulikastikkeessa L, (GL), VS
5. Paistettua riisipastaa ja katkarapuja L, M, K
6. Paistettua nuudelipastaa ja vihanneksia L, M
7. Mapo tofua ja vihanneksia L, (GL) 🌶️
8. Broileria Satay-kastikkeessa L, M, P 🌶️

### Sunnuntai

1. Friteerattua porsaan ulkofileetä hapanimeläkastikkeella L
2. Paneroitua lohta chilikastikkeessa L, GL, K 🌶️
3. Naudan ulkofileetä soijapapukastikkeessa L, SP, VS, (GL)
4. Grillattua porsaan niskaa valkosipulikastikkeessa L, (GL), K, VS
5. Paistettuja broileria ja vihanneksia currykastikkeessa L, GL 🌶️
6. Paistettuja vihanneksia, tofua ja kiinalaisia sieniä L, (GL)
7. Paistettua riisipastaa ja vihanneksia currylla L, GL
8. Paistettua riisiä ja vihanneksia L, (GL)