



Lounas- menu 4

Lounasbuffet sisältää lisäksi

- päivän keiton
- päivittäin vaihtuvia lämpimiä lisukkeita
- raikkaan salaattibuffan
- päivittäin vaihtuvan sushi valikoiman
- jälkiruuan
- kahvin tai teen

MA-TO klo 11-15
PE klo 11-17

Hinta 14,00

Eläkeläiset/opiskelijat/
sopimusasiakkaat 13,50

Lapset 3-11 v 1€/ikävuosi

Salaatti+keittolounas 10,00

LA-SU klo 12-17

Hinta 16,50

Lapset 3-11 v 1€/ikävuosi

Salaatti+keittolounas 12,00

- myös Take Away -

- K sisältää kalaa tai äyriäistä
L laktoositon
GL gluteeniton
(GL) sisältää soijaa, joka sisältää hieman vehnää
P sisältää pähkinää
M sisältää kananmunaa
VS sisältää valkosipulia
SEL sisältää selleriä
SP sisältää soijapapua
SE sisältää sesamin siemeniä
🌶️ tulisuus

Maanantai

1. Friteerattuja kanansiipiä currylla L, GL, VS 🌶️
2. Naudan ulkofileetä ja punacurrya kookosmaidossa L, GL, K 🌶️
3. Paneroitua porsaan ulkofileetä Satay-kastikkeella L, M, SE, P 🌶️
4. Broileria valkosipulikastikkeessa L, (GL), K, VS
5. Paistettua riisiä ja vihanneksia L, (GL)
6. Paistettua ramen nuudelia ja vihanneksia currylla L, M
7. Paistettuja kiinalaisia sieniä ja vihanneksia L, (GL)

Tiistai

1. Paneroitua mustekalaa Satay-kastikkeella L, M, SE, P 🌶️
2. Naudan ulkofileetä chili-basilikakastikkeessa L, (GL), K 🌶️
3. Porsaan ulkofileetä ja keltacurrya kookosmaidossa L, GL, K 🌶️
4. Broileria ja vihanneksia thaimaalaisittain L, (GL), K, SEL 🌶️
5. Paistettua riisipastaa ja vihanneksia L, (GL)
6. Paistettua riisiä ja vihanneksia L, (GL)
7. Paistettua munakoisoa ja vihanneksia L, (GL)

Keskiviikko

1. Paneroitua broileria Satay-kastikkeella L, M, SE, P 🌶️
2. Naudan ulkofileetä ja kiinalaisia sieniä L, (GL)
3. Friteeratut porsaan valkosipuliribsit L, GL, VS
4. Broileria, vihercurrya ja vihanneksia kookosmaidossa L, GL, K 🌶️
5. Paistettua udon nuudelia ja vihanneksia L, M
6. Paistettua riisiä ja vihanneksia L, (GL)
7. Tofua ja vihanneksia L, (GL)

Torstai

1. Friteerattuja katkarapuja hapanimeläkastikkeella L, K
2. Naudan ulkofileetä ja vihanneksia thaimaalaisittain L, GL, K, SEL 🌶️
3. Porsaanlihaa ja vihanneksia valkosipulikastikkeessa L, (GL), K, VS
4. Broileria ja keltacurrya kookosmaidossa L, GL, K 🌶️
5. Paistettua munanuudelia ja vihanneksia L, M
6. Paistettua riisiä Sha Cha -kastikkeessa L, (GL), VS, SP
7. Keltacurrya ja vihanneksia kookosmaidossa L, GL 🌶️

Perjantai

1. Paneroitua pangasius kalafileitä Satay-kastikkeella L, M, SE, P, K 🌶️
2. Naudan ulkofileetä ja vihanneksia osterikastikkeessa L, (GL), K
3. Grillattua possua Sha Cha -kastikkeessa L, (GL), VS, SP
4. Broileria Hoisin-kastikkeessa L, (GL)
5. Paistettua riisinuudelia ja vihanneksia L, (GL)
6. Paistettua riisiä ja vihanneksia L, (GL)
7. Friteerattuja vihanneksia makealla chilikastikkeella L 🌶️

Lauantai

1. Friteerattua lohta hapanimeläkastikkeella L, K
2. Paneroitua broilerin rintaa makealla chilikastikkeella L, M, SE 🌶️
3. Naudan ulkofileetä ja inkivääriä L, (GL)
4. Porsaan ulkofileetä Sha Cha -kastikkeessa L, (GL), VS, SP
5. Paistettua munanuudelia, basilikaa ja katkarapuja L, (GL), K, M
6. Paistettua riisipastaa, basilikaa ja vihanneksia L, (GL)
7. Tofua, keltacurrya ja vihanneksia kookosmaidossa L, GL 🌶️
8. Broileria, paistettuja vihanneksia ja cashew pähkinöitä L, (GL), K, P

Sunnuntai

1. Friteerattua broileria hapanimeläkastikkeella L
2. Grillattua porsaan niskaa Hoisin-kastikkeessa L, (GL)
3. Paneroitua naudan ulkofileetä valkosipulilla ja chilikastikkeella L, M, SE 🌶️
4. Broileria, vihanneksia ja punacurrya kookosmaidossa L, GL, K 🌶️
5. Paistettuja vihanneksia ja katkarapuja chilikastikkeessa L, GL, K 🌶️
6. Tofua, vihanneksia ja punacurrya kookosmaidossa L, GL 🌶️
7. Paistettua riisinuudelia ja vihanneksia L, (GL)
8. Paistettua udon nuudelia ja vihanneksia L